

## Premio del Corredor del Año 2013

El premio de Corredor de Año 2013 es un serie de 12 carreras , muchos de las cuales se localizan en o cerca de Dalton. Varios de ellos tienen múltiples distancias, y todos califican para puntos hacia el premio. Las carreras empezaran el 14 de Marzo, y continuaran hasta el 5 de Diciembre.

### Divisiones:

Actualmente, no habrá divisiones este año.... todos estaremos compitiendo en el mismo grupo, pero no se preocupen, habrá manera de hacerlo justamente. La manera que competiremos se llama "Calificando por Edad" que compara cada tiempo de corredor con el tiempo mundial para su edad y sexo para esa distancia. Utilizando este método, una mujer de 60 tendrá la misma oportunidad para ganar la competencia como un hombre de 25 años. Tendremos diez premios, entonces cada uno tendrá buena posibilidad para ganar su propia prenda de vestir monogramada con CCRC.

### Reglas:

1. Ser un miembro actual de CCRC para recibir puntos para una carrera. Puntos no serán concedidos por eventos previos.
2. Necesitarás inscribirte para la competencia para que tendremos su nombre y edad. Su edad en el 31 de Diciembre será usado por todo el año. Pueden mandar su edad por medio [ccrc.ROY@gmail.com](mailto:ccrc.ROY@gmail.com).
3. Participantes necesitarán cumplir al mínimo cuatro carreras de ROY durante el año. Estas carreras están listadas abajo.
4. Todos los tiempos de las carreras deben ser enviados al presidente de ROY por medio [ccrc.ROY@gmail.com](mailto:ccrc.ROY@gmail.com) por cada participante. Podrá ser que consigamos sus tiempos por chequeando los resultados, pero no está garantizado.
5. Premios serán concedidos por comparando los tiempos mundiales por edad, sexo y distancia. Te darán puntos basados por el porcentaje de 1-100. Agregaran puntos por cruzar la línea de meta.
6. Después de cada carrera, las clasificaciones estarán puestas en el internet de CCRC.
7. Los premios serán presentados a los diez corredores con los puntos más altos al banquete en Enero 2014.
8. Todos los corredores que cumplen el requerimiento de cuatro carreras recibirán un premio individual. Estos corredores serán de edades de 1-14 años.

Nueva Informacion para 2013:

1. No hay requerimientos para ser voluntario para ROY este año. Tomamos este en cuenta durante el competition del año voluntario.
2. No habra puntos extra para maratónes or ½ maratónes, solamente las carreras listadas en el horario de ROY.
3. No hemos hecho divisiones de edad or sexo. Estaremos comparando tiempos a normas mundiales, y compitiendo como un grupo.

Les deseamos una etapa de correr seguro y divertido! Ahora, en las palabras del coordinador de ROY, Patrick Douglas...." Aprietan esos cordones de zapatos, paran en el inodoro Port- A Potty una vez mas, arreglen su numero de carrera y llega a la linea de empiezo. La pistol disparara en la etapa 2013!"

2013 Carreras de Roy

Race Date Location Dist.

St Patrick's Day 2 Miler 3/14/2013 Dalton 2M

Chickamauga Chase 15K/5K 4/20/2013 Chickamauga 5K, 10K & 7m trail

Run for John 5K 4/27/2013 Dalton 5K

Bill Gregory HCC 10K/5K/2K 5/04/2013 Dalton 5K,10K

Grizzly Run 5K 5/18/2013 Dalton 5K,10K

Riverbend 6/15/2013 Chattanooga 5K,10K

John Bruner Missionary Ridge 4.7 Mile 8/10/2013 Chattanooga 4.7Miles

Calhoun Unity Run 9/24/2013 Calhoun 5K

Eton Country Fair 4 Miler 9/28/2013 Eton 4 Miles

Chatsworth Fall Festival 5K 10/19/2013 Chatsworth 5K

Santa Dash 11/16/2013 Eton 5K

Silverbell Sprint 5K 12/06/2013 Dalton 5K

